

№ п/п	Документы, устанавливающие правила и методы исследований (испытаний), измерений	Наименование объекта	Код ОКП Д2	Код ТН ВЭД ЕАЭС	Определяемая характеристика (показатель)	Диапазон определения
1	2	3	4	5	6	7
1	МИ ТТП.7-2020 «Факторы трудового процесса. Метод измерений на рабочих местах. Методика измерений показателей тяжести трудового процесса»	Рабочие места (в помещениях, на открытых территориях)	—	—	Физическая динамическая нагрузка при региональной нагрузке перемещаемого работником груза (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса работника) при перемещении груза на расстояние до 1 м	(1,00 – 7100) кг·м
					Физическая динамическая нагрузка при общей нагрузке перемещаемого работником груза (с участием мышц рук, корпуса, ног тела работника) при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	(1,00 – 36000) кг·м
					Физическая динамическая нагрузка при общей нагрузке перемещаемого работником груза (с участием мышц рук, корпуса, ног тела работника) при перемещении груза на расстояние более 5 м	(1,00 – 71000) кг·м
					<i>Расчетный показатель</i> Общая физическая динамическая нагрузка/суммарная механическая работа за рабочий день (смену)	—

				<p><i>Показатель, необходимый для проведения расчета и определяемый инструментальным методом:</i></p> <p>Физическая динамическая нагрузка при региональной нагрузке перемещаемого работником груза (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса работника) при перемещении груза на расстояние до 1 м</p> <p>Физическая динамическая нагрузка при общей нагрузке перемещаемого работником груза (с участием мышц рук, корпуса, ног тела работника) при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м</p> <p>Физическая динамическая нагрузка при общей нагрузке перемещаемого работником груза (с участием мышц рук, корпуса, ног тела работника) при перемещении груза на расстояние более 5 м</p>	<p>(1,00 – 7100) кг·м</p> <p>(1,00 – 36000) кг·м</p> <p>(1,00 – 71000) кг·мс</p>
				<p>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)</p>	<p>(1 - 36) кг</p>
				<p>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную. Подъем и перемещение тяжести постоянно (более 2 раз в час)</p>	<p>(1 – 21) кг</p>
				<p>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности</p>	<p>(90 – 1600) кг</p>

				<p>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с пола</p>	(40 – 700) кг
				<p>Стереотипные рабочие движения. Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук)</p>	(10000 – 61000) единиц
				<p>Стереотипные рабочие движения. Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)</p>	(5000 – 31000) единиц
				<p>Статическая нагрузка при удержании груза одной рукой</p>	(1 – 71000) кгс·с
				<p>Статическая нагрузка при удержании груза двумя руками</p>	(1 – 141000) кгс·с
				<p>Статическая нагрузка при удержании груза с участием мышц корпуса и ног</p>	(1 – 201000) кгс·с
				<p><i>Расчетный показатель</i> Общая статическая нагрузка/Статическая нагрузка, связанная с удержанием груза и приложением усилий</p>	—
				<p><i>Показатель, необходимый для проведения расчета и определяемый инструментальным методом:</i> Статическая нагрузка при удержании груза одной рукой Статическая нагрузка при удержании груза двумя руками Статическая нагрузка при удержании груза с участием мышц корпуса и ног</p>	(1 – 71000) кгс·с (1 – 141000) кгс·с (1 – 201000) кгс·с

				Рабочее положение тела работника (свободное положение) в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Рабочее положение тела работника (положение «стоя») в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Рабочее положение тела работника (неудобное положение) в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Рабочее положение тела работника (фиксированное положение) в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Рабочее положение тела работника (вынужденное положение) в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Рабочее положение тела работника (положение «сидя» без перерывов) в течение рабочего дня (смены)	(1 – 100) % от времени рабочего дня (смены)
				Наклоны корпуса тела работника более 30° за рабочий день (смену)	(30 – 310) единиц
				Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены по горизонтали	(3 - 13) км
				Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены по вертикали	(0,5 - 6) км
				<i>Расчетный показатель</i> Суммарное перемещение/ Перемещения работника в пространстве, обусловленного технологическим процессом (по горизонтали и по вертикали)	—

					<i>Показатель, необходимый для проведения расчета и определяемый инструментальным методом:</i> Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены по горизонтали Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены по вертикали	(3 - 13) км (0,5 - 6) км
--	--	--	--	--	--	---------------------------------

Примечания:

- в образце все диапазоны даны точно по методике (с учетом требований к нижнему и верхнему пределам). При реализации методики в условиях конкретной испытательной лаборатории диапазоны могут быть расширены.